

## **Gefühlslage Corona**

Wie für alle anderen ist auch für mich die aktuelle Situation nicht leicht.

Das Familienleben funktioniert überraschend gut, da wir zusammen in einer Gemeinschaft arbeiten und Rücksicht aufeinander nehmen. Zudem verbringen wir viel mehr Zeit in der Familie, als es sonst der Fall ist: wir backen, kochen und verbringen gemeinsam Zeit in der Natur. Dies ist möglich, da mehr Freizeit verfügbar ist, als es im normalen, stressigen Alltag der Fall ist.

Mit meinem besten und engsten Freunden stehe ich zwar täglich in Kontakt, dennoch ist es eine große Umstellung für mich, meine Freunde eine so lange Zeit nicht zu sehen. Ich vermisse sie sehr und die soziale Distanz zehrt ein wenig an mir. Auch dass ich fortwährend nicht zum Training gehe, ist für mich eine große Umstellung. Ich bin es nicht gewohnt, zu Hause Sport zu treiben und ohne Trainer zu trainieren. Trotzdem treibe ich zu Hause Sport und versuche mich weiterhin fit zu halten.

Wir halten uns hin und wieder gerne in der Natur auf, natürlich mit großem Abstand zu meinen Mitmenschen :). Ich lese wieder viel mehr, was definitiv einen Vorteil dieser Zwangsferien bringt. Es bereitet mir Sorgen, dass die häusliche Quarantänezeit noch länger andauern könnte, als es vorgesehen war. Dass die Menschen weiterhin Hamstern, als würden wir dem Weltuntergang nahe stehen, erschreckt mich und ich bin über den Egoismus der Menschheit entsetzt.

Dieses Jahr hatten wir mehrere Reisen gebucht, welche nun alle ins Wasser fallen. Auch die Konfirmation meiner besten Freundin wurde bis auf Weiteres verschoben. Ich habe angefangen Klavier zu spielen, was mir sehr viel Freude bereitet und ich ohne die Quarantäne niemals Zeit gefunden hätte, damit anzufangen. Mit dem Lernen habe ich noch so meine Schwierigkeiten, es fällt mir schwer, mich selbst zu motivieren und den täglichen Stoff zeitgemäß abzuarbeiten. Dennoch arbeite ich daran und hoffe die Schule und das normale Leben können bald wieder beginnen und unsere Mitmenschen, Großeltern und Kranken werden so schnell wie möglich wieder gesund und wir können gemeinsam in einer erholten Welt zurück in den Alltag starten!